

Kateterfri pH-mätning i esofagus – genomförbarhet och normalvärden vid undersökning av friska försökspersoner.

Wenner J, Johnsson F, Johansson J och Öberg S, Kirurgiska kliniken, Universitetssjukhuset i Lund.

Bakgrund: Utredning av patienter med gastroesofageal refluxsjukdom (GERD) inkluderar ofta kateterbaserad pH-mätning i esofagus. Den nasoesofageala katetern upplevs av många patienter som besvärande, vilket kan påverka födointag, aktivitetsnivå och därmed underskatta graden av reflux. Ny teknik har introducerats där pH registreras via en radiosändare applicerad i esofagus (Bravo™, Medtronic). Studien evaluerar den kateterfria tekniken på friska försökspersoner.

Metod: Femtio friska försökspersoner utan symptom från övre GI-kanalen genomgick manometri och esofagogastroduodenoskopi. Vid endoskopi applicerades en kapsel (26 x 6 x 5,5 mm) i esofagusslemhinnan 6 cm ovan z-linjen. Radiosignaler från kapseln sändes till en portabel mottagare för registrering av pH under 48 timmar.

Resultat: Fyra män exkluderas pga erosiv esofagit. Tjugofyra kvinnor och 22 män, medianålder 42 respektive 41 år, genomförde studien. I samtliga fall kunde kapseln placeras i önskat läge och undersökningen utföras utan komplikationer. Fyrtiofyra av de 46 kapslarna registrerade pH i esofagus under hela studieperioden medan 2 kapslar lossnade efter 32 respektive 36 timmar. Det första dygnet var andelen tid med esofagealt pH < 4 i median 0,6 % (0-3,3) jämfört med 1,0% (0-6,0) under det andra studiedygnet (5-95 percentil). Skillnaden i esofagealt pH mellan studiedygn 1 och 2 var statistiskt signifikant (p=0,006). Mediantiden för pH < 4 för hela studieperioden var 0,8 % och den övre normal gränsen för reflux beräknades med hjälp av 95 percentilen till 4,3 %.

Konklusion: Kateterfri pH mätning i esofagus är tekniskt enkel, förefaller säker och kan genomföras med hög "success rate". Studien redovisar normalvärden som kan användas vid utredning av patienter med GERD.

