

Magnet mot depression

Patienten sitter i en skön fåtölj och får behandling i tio minuter. Längre än så tar inte USÖ:s nya magnetbehandling mot depression. Behandlingen upprepas sedan i tio till femton dagar.

– Behandlingen ska inte ses som ersättning till elbehandling, utan som ett alternativ, säger Ingalill Johansson, biträdande verksamhetschef på allmänpsykiatriska kliniken på USÖ.

Inger Gustafson

019-305 330 inger.gustafson@orebro.kurern.se

ÖREBRO. I främre delen av hjärnan sitter området som skapar depressioner. Nu har man anammat en ny metod på USÖ, en så kallad repetitiv magnetstimulering (RTMS). Den skapar elektrisk aktivitet i det aktuella området genom magnetpulser, så svaga att de inte ger några reaktioner i musklerna. I går utbildades sjuksköterskorna på allmänpsykiatriska kliniken på USÖ på utrustningen.

– Vi har testat metoden på 70 patienter, som vi behandlat och följt upp under två och ett halvt år. Omkring 70 procent av dem känner sig bättre eller är helt återställda efter tio till femton behandlingar, säger Vagn Liest, överläkare på psykiatriska kliniken på Höglandssjukhuset i Eksjö.

HUVUDVÄRK OCH TRÖTTHET

Trots 1 000 behandlingstillfällen har man inte märkt några andra biverkningar än kortvarig huvudvärk eller trötthet. Det har inte gjorts nå-

gra studier som visar hur länge effekten av behandlingen sitter i.

– Vi har inte själva forskat i det, men andra studier visar att effekten av den här metoden håller lika bra som andra behandlingar. Men jämför man med ECT, elbehandling, är det här mycket skonsammare för patienten, säger han.

Maher Khaldi, överläkare på allmänpsykiatriska kliniken på USÖ, är ansvarig för utrustningen här i Örebro.

– Jag har själv intresse av metoden och har varit hos Vagn Liest för en kort introduktion. Vi räknar med att komma igång med behandlingen inom två till tre månader, enligt samma upplägg som de har i Eksjö.

INFORMERA PATIENTERNA

Maher Khaldi berättar att man inte informerat några patienter om den nya metoden ännu, men att det snart ska påbörjas.

– Vi ska informera och upplysa patienterna och berätta att metoden inte är fullt utvärderad, utan befinner sig i en expansionsfas. Men att de studier som gjorts visar på goda resultat. Mot den bakgrunden vill vi börja använda den, säger Maher Khaldi.

Vagn Liest berättar att det inte varit svårt att hitta patienter i Eksjö.

– Man kan tycka att människor ska vara skeptiska till magnetfält, men hittills har det inte framkommit något som tyder på det. Det ska tilläggas att en magnetröntgen av huvudet, som tar tio minuter, motsvarar 300 behandlingstillfällen med den nya magnetbehandlingen.



Anette Eriksson testar utrustningen på Camilla Johansson. Båda är sjuksköterskor på USÖ och ska använda sig av den nya utrustningen på patienter.

FOTO: PETER SCHEDVIN